



**REPÚBLICA DE ANGOLA  
MINISTÉRIO DA SAÚDE**

**COMUNICADO**

A COVID-19, é uma doença causada pelo Coronavírus (2019-nCoV), caracterizada fundamentalmente por febre, tosse, espirros e dificuldade respiratória. Transmite-se por gotículas de saliva através de espirros, tosse ou contacto directo com mãos, utensílios ou superfícies contaminadas.

É uma doença muito contagiosa, com altíssima prevalência de casos que atingiu os cinco continentes e mais de 120 países encontram-se afectados, tendo sido considerada nos últimos dias pela OMS uma Pandemia.

De acordo com o Regulamento Sanitário Internacional, ratificado pelo Estado Angolano através da Resolução nº 32/08, de 1 de Setembro e com vista a prevenção da transmissão da doença entre a população, o Ministério da Saúde recomenda o seguinte:

1. Restringir as viagens para o exterior do País, e evitar àqueles com epidemia declarada, excepto por situação de doença ou por causas inadiáveis e justificáveis;
2. Lavar as mãos frequentemente com água e sabão, principalmente depois de espirrar ou desinfectar com álcool gel;
3. Evitar passar as mãos directamente em superfícies que possam estar contaminadas, tais como corrimãos, maçanetas das portas, mobiliário de espaços comuns;
4. Cobrir a boca e o nariz ao tossir e ou espirrar na dobra interna do braço ou utilizar lenços descartáveis e deitar de imediato para o balde do lixo;
5. Evitar permanecer em locais com grandes aglomerações populacionais em recintos abertos ou fechados;
6. Evitar participar em cerimónias e ou rituais fúnebres de pessoas cuja causa de morte é desconhecida;
7. Se tiver febre alta, tosse seca e mal-estar, mantenha-se calmo e ligue para o 111;
8. A única autoridade responsável pela comunicação sobre a existência ou não de casos positivos é o Ministério da Saúde, e o fará com a máxima transparência;
9. O Ministério da Saúde exorta a toda a população ao seguimento rigoroso de todas as recomendações baixadas para a prevenção do COVID-19.

**MINISTÉRIO DA SAÚDE**, em Luanda, aos 14 de Março de 2020